

NIÑOS DE 1 A 4 AÑOS



Estas son sugerencias de tu pediatra, de Fundasap y de la Subcomisión de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría

Dr./a:

Ilustraciones Valentina Bari

¿QUÉ TENER EN CUENTA PARA CUIDAR A TU HIJO PEQUEÑO?

**UN ACCIDENTE NO ES UNA FATALIDAD.
ES FALTA DE PREVENCIÓN**

Breve guía para prevenir lesiones

Mamá y Papá:

Los niños tienen más probabilidad de sufrir lesiones involuntarias que de padecer cualquier otra enfermedad grave. Estas lesiones pueden evitarse. Por eso es muy importante aprender cómo prevenirlas.

Los niños entre 1 y 4 años son curiosos, impulsivos, movedizos... vitales!



Los chicos aprenden mucho más de lo que ven que de lo que escuchan. Por eso es muy importante que los adultos eduquen con el ejemplo si quieren que sus niños aprendan a cuidarse.

La mirada del adulto debe anticiparse a las lesiones, cuidando el espacio y poniendo fuera de su alcance objetos peligrosos. Es importante que los chicos aprendan a manejarse en su espacio con habilidad. Los adultos que los cuidan deben extremar paciencia y tiempo para dedicarles.

Una pequeña guía de cuidados:

¿Cómo cuidarlo de elementos calientes?

En la cocina, usar las hornallas de atrás, y no dejar mangos de sartenes u ollas cerca del borde.

No dejar el mate, la pava o el termo a su alcance.

Protegerlos del contacto con el horno, estufas y calefactores.

Si el niño se quema, colocar el sitio quemado bajo el agua fría; no colocar cremas ni otras sustancias. Cubrir con una venda o trapo limpio y seco y llevar a la Guardia.

Los niños son exploradores

Para prevenir caídas, cerrar las escaleras con puertitas.

No colocar muebles cerca de ventanas y balcones porque pueden treparse.

En el patio, tapar pozos y evitar desniveles.

Ningún medicamento, producto de limpieza o veneno deben quedar a su alcance.

Vigilar que en la mesa de luz no haya objetos peligrosos, ni medicamentos. En la casa de los abuelos tomar las mismas precauciones.

Los niños son imitadores

Por eso es recomendable no tomar remedios delante de los niños.

Si sospecha que tomó un medicamento o tóxico, llamar al centro de toxicología

de su zona (el número debe estar en un lugar visible) y llevarlo a la Guardia. No hacerlo vomitar.

En el agua

No dejar al niño solo en la bañera, aunque tenga poca agua y sea por pocos minutos.

Las piletas de natación deben tener cerco y permanecer con la puerta cerrada SIEMPRE. Vaciar las piletas de plástico o depósitos de agua que no se usen.

La mirada atenta, cercana y permanente del adulto es fundamental para evitar que los niños pequeños sufran lesiones en el agua.

Al salir a la calle

En la vereda tener en cuenta que en un instante el niño se puede soltar y cruzar corriendo la calle. Cuidar las salidas de garages.

Es muy peligroso transportarlos en bicicletas y motos, aún con casco. Recomendamos NO utilizar ese medio para transportar niños pequeños.

En automóviles, siempre transportarlo en sillitas de seguridad adecuada a su peso y en el asiento trasero. Las sillitas deben utilizarse en TODOS los viajes: colocar mirando hacia adelante y fijar al asiento del automóvil.

En transporte público cuidar que los niños estén bien sujetos y a salvo de maniobras y frenadas bruscas.

