

NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS

¿QUÉ TENER EN CUENTA PARA CUIDAR A LOS CHICOS EN EDAD ESCOLAR

*UN ACCIDENTE NO ES UNA FATALIDAD.
ES FALTA DE PREVENCIÓN*

Breve guía para prevenir lesiones

Estas son sugerencias de tu pediatra, de Fundasap y de la Subcomisión de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría

Dr./a:

Ilustraciones Valentina Bari



Mamá y Papá:

Es importante tener en cuenta que los niños tienen más probabilidad de sufrir lesiones involuntarias que de padecer cualquier otra enfermedad grave.

Quando inician la escuela, los chicos van conquistando más autonomía.

Es importante que crezcan sintiéndose apoyados por sus padres, respaldados en sus progresos y que las pautas de cuidados los fortalezcan y no los atemorizen.

En la calle

La mejor educación vial es un buen ejemplo, respetando siempre las normas de tránsito.

Caminando:

Es importante que los chicos incorporen el saludable hábito de la caminata. Caminar por la vereda implica estar atento a las salidas de vehículos, detenerse en las esquinas y mirar hacia ambos lados antes de cruzar sobre las líneas marcadas en las esquinas, prestando atención a las señales de tránsito. No es recomendable que jueguen en la calle.

En bicicleta:

Sugerimos circular sólo por bicisendas o lugares habilitados. Utilizar casco y respetar las normas de tránsito.



En motos y ciclomotores:

NO es recomendable transportar niños menores de 12 años en moto. Las motos no deben llevar más de un pasajero; conductor y acompañante deben usar siempre casco. Los niños, aunque parezcan maduros y competentes, no pueden ni deben conducir vehículos de motor.

En automóviles:

Hasta los 12 años, los niños deben viajar en el asiento trasero, sobre almohadones elevadores protegidos con cinturón de seguridad.

En el transporte escolar :

Las pautas de seguridad deben compartirse con la escuela, y deben ser comprendidas y adoptadas por los chicos: subir y bajar en los lugares habilitados cuando el vehículo se haya detenido, viajar sentados, colocarse cinturones.

En el agua

Es importante que los niños aprendan a nadar desde pequeños: se aconseja comenzar el aprendizaje a los 4 años. No deben nadar solos, y es conveniente la supervisión por un adulto con capacidad física adecuada. En ríos, lagos y playas elegir lugares con señalización y guardavidas. No es seguro bañarse ni zambullirse en sitios desconocidos.



Evitando situaciones violentas

Recuerde que desde la familia, con el ejemplo y con la palabra, se puede enseñar a resolver los conflictos sin violencia. Preguntar a los chicos sobre situaciones de violencia en los lugares que frecuentan (el club, la escuela) y tratar de encontrar juntos modos de solucionarlas.

Enseñar a los niños y niñas pautas de conductas seguras sin atemorizarlos. Esto incluye evitar contacto con personas desconocidas, y también hacer respetar su intimidad y su cuerpo.

Los contactos virtuales y las redes sociales pueden ser una fuente de riesgos. Es bueno compartir con los hijos la información personal que brindan, sus contactos, y sus actividades en internet.
