

Recomendaciones de limpieza y desinfección para domicilios donde viven personas con diagnóstico de caso sospechoso o confirmado de COVID-19

28 de Marzo 2020

Recomendaciones de limpieza y desinfección para domicilios donde viven personas con diagnóstico de caso sospechoso o confirmado de COVID-19

- Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables se lavarán con agua caliente y jabón.
- Las superficies que se tocan con frecuencia (mesitas de noche, muebles del dormitorio, mesas, mesadas, sillas), las superficies del baño y el inodoro deberán ser lavadas con agua y detergente, enjuagar con agua limpia y por último desinfectarla diariamente con una solución mezcla que contenga lavandina de uso comercial diluida con agua y preparado el mismo día que se va a utilizar.
- La solución de lavandina se logra de la siguiente forma: 2 cucharadas soperas en un litro de agua. También se puede utilizar para desinfectar las superficies una dilución de alcohol al 70 % (en 300 ml de agua en 700 ml de alcohol 96°).
- Lavar la ropa de cama, toallas, etc. de las personas enfermas con jabones o detergentes habituales a 60-90 °C y dejar que se seque completamente. Esta ropa deberá colocarse en una bolsa y cerrarla hasta el momento de lavarla. No sacudir la ropa antes de lavarla.
- La persona encargada de la limpieza debe protegerse con guantes y mascarilla cuando limpie la habitación del enfermo.
- Los elementos de limpieza deben ser de uso exclusivo para la habitación del paciente aislado. En caso de no disponer de esta opción, la habitación del enfermo debe limpiarse al final.
- Antes y después de realizar la limpieza se deberá realizar higiene de manos.

Manejo de residuos en domicilio.

- Los residuos del paciente incluido el material desechable utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, mascarillas), se deben eliminar en una bolsa de plástico (BOLSA 1) en un tacho de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.
- La bolsa de plástico (BOLSA 1) debe cerrarse adecuadamente e introducirla en una segunda bolsa de basura (BOLSA 2), a un costado de la puerta de salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por el cuidador y cerrar adecuadamente antes de salir de la habitación.
- La BOLSA 2, se depositará en la bolsa de basura (BOLSA 3) con el resto de los residuos domésticos. La BOLSA 3 también se cerrará adecuadamente.
- Inmediatamente después realizar una correcta higiene de manos con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.
- La BOLSA 3 debe depositarse exclusivamente en el contenedor de basura general. Está terminantemente prohibido depositarla en los contenedores de reciclado (orgánicos, envases, papel, vidrio o textil) o su abandono en el entorno.