

# Recomendaciones para cuidadores de pacientes COVID 19 en el domicilio

28 de Marzo 2020

# Recomendaciones para cuidadores de pacientes COVID 19 en el domicilio

- El/la cuidador/a debe disponer de un teléfono que garantice la comunicación diaria con el personal sanitario hasta la resolución de los síntomas. En caso de notar algún empeoramiento del paciente deberá contactarse urgente con el 107.
- El/la paciente debe permanecer en una habitación individual, en lo posible evitando transitar por zonas comunes de la casa. El espacio vital del paciente debe estar bien ventilado. La puerta de la habitación deberá permanecer cerrada hasta la finalización del aislamiento. De no ser posible una habitación individual, mantener al menos dos metros de distancia entre camas.
- Restrinja el movimiento del paciente y minimice las áreas compartidas con el resto de los miembros de la familia. Asegúrese que las áreas compartidas (cocina, baño, etc.) estén bien ventiladas abriendo ventanas y puertas con frecuencia. En caso de que sea imprescindible que el paciente haga uso de las zonas comunes del domicilio, deberá utilizar mascarilla quirúrgica y realizar higiene de manos al salir de la habitación y antes de entrar en ella.
- Si es posible se dispondrá de un baño para uso exclusivo del paciente o en su defecto, deberá limpiarse con lavandina de uso doméstico después de ser usado por el paciente.
- En el interior de la habitación deberá colocarse un tacho de basura y en su interior una bolsa para depositar los residuos.
- De disponer de una vía telefónica/internet( wsp, celular, face, msn, etc.) para comunicarse con el paciente, utilizarla para reducir el ingreso a la habitación donde el paciente está aislado.
- La ropa personal, ropa de cama, toallas, etc. deberán ser de uso exclusivo del paciente y debe cambiarse frecuentemente y lavar separado del resto de la ropa.
- Limite el número de cuidadores. Designar a una persona que tenga buena salud y que no tenga enfermedades crónicas.

- Cuando el cuidador requiere una aproximación a una distancia inferior a dos metros, o está en la misma habitación, debe usar barbijo quirúrgico.
- Evite tocar o ajustarse el barbijo una vez que se colocó. Lávese las manos después de quitarse el barbijo.
- En caso que el paciente deba ser asistido (baño, limpieza de secreciones, etc.), utilizar medidas de protección personal: barbijo, guantes, camisolín y antiparras /máscara facial reutilizables.
- Evite ingresos innecesarios a la habitación del paciente.
- Lávese las manos con jabón antes y después de tener contacto con el paciente y al entrar y salir de la habitación.
- Lávese las manos antes y después de preparar la comida, antes de comer,
- después de ir al baño.
- Se recomienda organizar un registro diario de entrada y salida de las personas que accedan a la habitación del paciente.

## MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)

