

Recomendaciones para las personas con diagnóstico de caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que están en su domicilio con indicación de aislamiento estricto hasta alta médica

Pautas de distanciamiento físico y pautas de alarma.

28 de Marzo 2020

Recomendaciones para las personas con diagnóstico de caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que están en su domicilio con indicación de aislamiento estricto hasta alta médica.

Pautas de distanciamiento físico y pautas de alarma

- El paciente debe disponer de un teléfono que garantice la comunicación permanente con el personal sanitario hasta la resolución de los síntomas. La comunicación debe ser diaria. En caso de notar algún empeoramiento deberá contactarse urgente con el 107 o el personal sanitario que realiza su seguimiento.
- No debe salir del domicilio.
- No debe recibir visitas.
- No debería haber convivientes con condiciones de salud de vulnerabilidad para COVID-19: mayores de 60 años, enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas, oncológicas, diabetes, inmunodepresión o embarazo. Estos deberían trasladarse a otro domicilio mientras dure el aislamiento.
- Siempre que sea posible, debe permanecer en una habitación individual, evitando transitar por zonas comunes de la casa. La puerta de la habitación debe permanecer cerrada hasta la finalización del aislamiento. En caso de que sea imprescindible que el paciente haga uso de las zonas comunes del domicilio, deberá utilizar mascarilla quirúrgica y realizar higiene de manos al salir de la habitación y antes de entrar en ella. **De no ser posible una habitación individual, mantener al menos dos metros de distancia entre los convivientes.**

- Debe lavarse las manos con agua y jabón o alcohol en gel frecuentemente.
- Al toser o estornudar, debe cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo, o usar pañuelo descartable (y desecharlo inmediatamente). En el interior de la habitación debe colocarse un tacho de basura y en su interior una bolsa de plástico para depositar los residuos.
- No debe compartir utensilios de cocina (plato, vaso, cubiertos, mate, etc.). Todo esto debe limpiarse con agua y detergente luego del uso.
- Los elementos de aseo deben ser de uso exclusivo (jabón, toalla) como así también la ropa de cama y la de vestir. Se deberán lavar frecuentemente, separada de la ropa del resto de la familia.
- Debe ventilar adecuadamente los ambientes.
- Debe limpiar y desinfectar las superficies y objetos de uso frecuente (especialmente mesas, mesadas, sillas, escritorios y otros utilizados diariamente, perillas de luz, picaportes, celulares, teléfonos, teclados, control remoto, barandas, manijas, etc.).
- Se sugiere continuar con la lactancia materna, pero no amamantar en forma directa, sino extracción de leche materna y que la misma sea administrada por otra persona.
- La persona a la que se descarta la infección COVID.19 no requiere continuar con el aislamiento estricto.