

Indicaciones de uso de protección respiratoria para Hantavirus

1- Selección de protección respiratoria

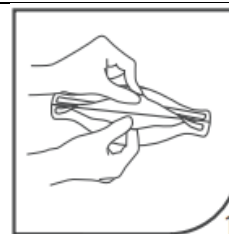
Personal	Actividad / Estado	Tipo de Protección Respiratoria
Personal sanitario atención al paciente	Prácticas invasivas en vías aéreas	Respirador de paneles N100 ¹ o FFP3 ² (Con o sin Válvula ³ de exhalación)
	Prácticas invasivas	Respirador de paneles N95 o FFP2 (Con o sin Válvula de exhalación)
	Prácticas no invasivas	Respirador de paneles N95 o FFP2 (Con o sin Válvula de exhalación)
Personal sanitario de traslado de paciente	Traslado con posible contacto con sospechoso o enfermo	Respirador de paneles N95 o FFP2 (Con o sin Válvula de exhalación)
Paciente	Aislado (cama única)	Sin protección
	Aislado con otros pacientes	N95 o FFP2 (Sin Válvula de exhalación)
	Sospechoso	N95 o FFP2 (Sin Válvula de exhalación)

2- Uso correcto de Respiradores

Instrucciones de ajuste

Deben seguirse estas instrucciones cada vez que se utilice un respirador:

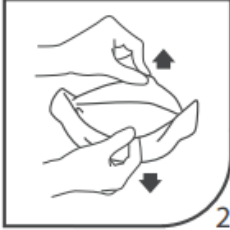




1. Con el dorso del respirador hacia arriba y usando la lengüeta del panel inferior, despliegue el respirador separando el borde superior e inferior, abriéndolos hasta obtener una forma de taza.
Doble ligeramente el centro del clip nasal.



¹ Clasificación según NIOSH.

² Factor de protección facial según Comunidad Europea.

³ Válvula de exhalación que ofrece confort mejorado para ambientes húmedos y calurosos y/o con ritmos de trabajo exigentes.

<p>2. Asegúrese que ambos bordes están totalmente desplegados.</p>	
<p>3. Sostenga el respirador con una mano con los bordes abiertos en dirección a la cara. Tome ambas bandas de ajuste con la otra mano. Coloque el respirador por debajo de la barbilla, con el clip nasal hacia arriba, y tire de las bandas de ajuste por encima de la cabeza.</p>	
<p>4. Coloque la banda de ajuste superior en la coronilla y la inferior en el cuello, por debajo de las orejas. Las bandas no deben quedar retorcidas. Ajuste el borde superior e inferior para mayor comodidad, asegurándose de que no están doblados.</p>	
<p>5. Utilizando las dos manos, moldee el clip nasal alrededor de la nariz (parte inferior) de forma que se asegure un buen ajuste y sellado. Moldear el clip con una sola mano puede resultar en un ajuste menos efectivo.</p>	
<p>6. Compruebe el ajuste antes de entrar en la zona contaminada.</p>	

Comprobación de ajuste

- Cubra el frente del respirador con las dos manos, procurando no distorsionar el ajuste del mismo y EXHALE con fuerza;
- Si se notan fugas alrededor de la nariz, reajuste el clip nasal para eliminar la fuga. Repita la comprobación de ajuste.

- Si nota fugas por los bordes, coloque de nuevo las bandas de ajuste a ambos lados de la cabeza para eliminar la fuga. Repita la comprobación de ajuste.

Si NO PUEDE conseguir un ajuste adecuado, NO entre la zona contaminada. Contacte a su supervisor.

Recomendaciones generales de uso

- Aquellas personas que usen barba deben afeitarse su rostro para el uso correcto del respirador.
- El tiempo de uso del respirador y su recambio depende de varios factores que tienen que ver con el estado de los filtros, la humedad, el estado de los elásticos y del clip metálico.
- Se debe calcular el tiempo de recambio, de acuerdo con el nivel de riesgo.
- El respirador podrá utilizarse siempre y cuando esté operativo y se hayan verificado los siguientes puntos:
 - **Integridad estructural y funcional**= si el material del filtro está dañado o sucio, y el elástico del respirador ha perdido elasticidad o está dañado; se debe desechar el respirador.
 - **Conservación**= Los respiradores deben guardarse en un lugar limpio, seguro y seco y de preferencia envolverse con una tela delgada y no en una bolsa, para evitar la humedad y hongos. Es recomendable la guarda en una caja que evite su aplastamiento.
 - **Descarte**= Los respiradores son desechables, deben desecharse como residuo patogénico