

Programa Provincial de Control de IACS

LIMPIEZA HOSPITALARIA en el Primer Nivel de Atención

20/12/2018

Ministerio de Salud de la Provincia del Chubut



Ministerio de Salud
Gobierno del Chubut

LIMPIEZA HOSPITALARIA

Definiciones.

Suciedad

Materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos que llega a las superficies por medio de la contaminación directa por el uso diario, contaminación indirecta por contacto con el aire y polvo ambientales, abandono temporal de los espacios, contaminación por fluidos de humanos o animales y contaminación directa de microorganismos por la actividad de artrópodos o roedores.

Limpieza

Proceso que remueve la materia orgánica y/o inorgánica de las superficies.

Desinfección

Proceso que elimina microorganismos de las superficies, excepto las esporas bacterianas, por medio de agentes químicos o físicos.

Área Limpia

Superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles.

Área sucia

Superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, que sirve de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes.

IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS DE CADA ÁREA

La identificación de las áreas limpias y sucias permite organizar la limpieza estableciendo un orden en la tarea por realizar.

Es conveniente identificar las áreas en forma visible para todos (ej.: en la mesada donde se prepara la medicación). El objetivo es evitar que por error se trabaje en ese mismo lugar con material sucio que pueda contaminar.

Orden de Limpieza

La limpieza debe comenzar por las áreas limpias y finalizar en las áreas sucias, con el objetivo de evitar la contaminación.

La habitación es el área limpia de la unidad del paciente y el baño es considerada área sucia (donde se realiza la eliminación de excretas).

Método de Limpieza

Se utilizará la técnica de doble balde.

Realizar limpieza de arrastre por medios húmedos; la fricción por arrastre provoca la remoción física de los microorganismos.

NO se debe realizar la limpieza en seco (con escobillones, plumeros, etc.) en ningún sector, para evitar la aerosolización de partículas y dispersión de polvo

Elementos de Limpieza

- 2 baldes
- 2 trapos de piso
- 1 secador o cepillo con mango de aluminio.
- 1 balde con agua y jabón detergente preparado en el momento y otro balde con agua limpia.
- Solución de desinfectante hipoclorito de sodio 100ppm en 1litro de agua (2cm³ de solución de cloro en 1 litro de agua)
- 2 trapos rejilla o paños
- Guantes de uso domestico
- Escobilla para inodoro
- 1 frasco vaporizador o pulverizador

Desinfectantes

Diluciones recomendadas

- Para la higiene ambiental, usar hipoclorito de sodio (lavandina) al 0.1% (100 ppm).
 - ✓ Partiendo de lavandina de 80 g/litro: 14 cm³ de lavandina concentrada en 10 litros de agua.
 - ✓ Partiendo de lavandina de 60 g/litro: 18 cm³ de lavandina concentrada en 10 litros de agua.
- Utilizar lavandina diluida dentro de las 24 horas de preparada la dilución. Descartar la solución si no se utiliza.
- Conservarla en envase limpio, opaco, cerrado e identificado.
- Usar detergente para superficie de tipo doméstico (1 cucharada de postre o 5 ml en 5 litros de agua).
- Usar limpiador detergente para piso.

TÉCNICA DE HIGIENE HOSPITALARIA GENERAL

La limpieza deberá realizarse en todos los casos utilizando medios húmedos, para prevenir la dispersión del polvo, que puede contener microorganismos (no usar escobas, escobillones, plumeros).

1. Lleve los elementos de limpieza al lugar donde serán utilizados.
2. Colóquese los guantes.
3. Retire los residuos de la habitación si hubiera cesto de residuos.
4. Embeba un paño con la solución de limpieza para limpiar y desinfectar: paredes si están visiblemente sucias (y son lavables), luces, mesas, sillas, soporte de sueros y aparatos, barandas y parte superior de las camas.
5. Utilice 1 rejilla o paño diferente para limpiar las paredes del baño, piletas, grifos, jarras de baño, palanganas, tapas de inodoro y recipientes de orina.
6. Con la escobilla limpie el interior del inodoro, chatas y orinales, palanganas y jarra de baño.
7. Si es necesario usar limpiadores para grifería o cerámicos, utilice una esponja o rejilla exclusiva de baño.
8. Utilice vaporizador con la solución de cloro para la desinfección final de chatas, orinales, palanganas, jarras de baño.
9. Continúe la limpieza de pisos de las habitaciones con limpiador detergente
10. Cambie el agua del balde entre cada limpieza de cada habitación que limpie. Deseche el agua de la limpieza en el inodoro de la sala o en lugares que tengan piletas exclusivas para la limpieza.
11. Finalizado el proceso, recuerde que se deben lavar los baldes, guantes, trapos o paños, colocar los baldes boca abajo para que se escurra el líquido residual y extender los trapos para que se sequen sobre los baldes.

HIGIENE DE LA HABITACIÓN DESPUÉS DEL ALTA DEL PACIENTE

1. Lleve los elementos de limpieza a la sala.
2. Colóquese los guantes de uso doméstico.
3. Retire los residuos si hubiera, y controle que la unidad del paciente no tenga elementos de atención del paciente, y si los tuviera avise al personal de Enfermería que los retire.
 - Embeber un paño con la solución de limpieza, y limpiar y desinfectar paredes si están visiblemente sucias (y son lavables), luces, mesas de comer, mesita de luz incluido su interior, sillas, soporte de sueros, biombos, puertas, perillas de la luz, picaportes y ventanas, barandas y parte superior de las camas, camas, colchones, almohadas.
4. Utilice 1 rejilla o paño diferente para limpiar las paredes del baño, piletas, grifos, jarras de baño, palanganas, tapas de inodoro y recipientes de orina.
5. Con la escobilla limpie el interior del inodoro, chatas y orinales, palanganas y jarras de baño.
6. Si es necesario usar limpiadores para grifería o cerámicos, utilice una rejilla exclusiva de baño.
7. Utilice vaporizador con cloro para la desinfección final de chatas, orinales, palanganas, jarras de baño.
8. Continúe la limpieza de pisos de las habitaciones con limpiador detergente desinfectante (20 ml en 8 litros de agua).
9. Cambie el agua del balde entre la limpieza de una habitación o sala y otra. Deseche el agua de la limpieza en el inodoro de la sala o en lugares que tengan piletas exclusivas para la limpieza.
10. Finalizado el proceso, recuerde que se deben lavar los baldes, guantes, trapos o paños, colocar los baldes boca abajo para que se escurra el líquido residual, y extender los trapos para que se sequen sobre los baldes.

TÉCNICA DE HIGIENE DE OFICINAS, SALAS DE ESTAR Y PASILLOS DE SALAS DE INTERNACIÓN

1. Limpiar el piso con solución de detergente desinfectante

LIMPIEZA DEL SECTOR DE ENFERMERÍA

1. Limpiar las mesadas, piletas, grifos con la técnica de limpieza de sala de internación.
2. Limpiar los pisos una vez por día y según necesidad (cuando estén visiblemente sucios)
3. Limpiar los techos y paredes una vez que se observen sucios.
4. De acuerdo con cada servicio en particular, limpiar el sector de Enfermería con mayor o menor frecuencia de limpieza y desinfección que requiera cada uno.
5. Mantener las mesadas secas y limpias, y repasarlas antes de preparar la medicación con un paño embebido en alcohol al 70%.
6. Vaciar frecuentemente los recipientes de residuos, realizar una desinfección con rejilla embebida en solución de cloro y recién entonces colocar la bolsa de residuos correspondiente.
7. Limpiar los pisos y paredes cercanos a las mesadas cada vez que se observen sucios, por lo menos una vez al día.

LIMPIEZA DE ELEMENTOS ELECTRÓNICOS

1. Rocíe un paño con solución desinfectante o similar (detergente desinfectante de superficie) y limpie los equipos en una sola dirección, desde arriba hacia abajo. Realice esta tarea cuidadosamente, para mantener la integridad de los equipos.
2. Nunca aplique líquidos en forma directa, para no alterar los circuitos electrónicos.

LIMPIEZA DE SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES DERRAMADOS

Ante la presencia de fluidos como sangre, vómitos, materia fecal, orina, derramados sobre cualquier superficie, se deberá proceder de la siguiente manera:

Observe que no haya elementos cortopunzantes en la superficie.

1. Colóquese guantes descartables.
2. Absorba el líquido con papel.

3. Descarte el papel y los guantes en una bolsa roja.
4. Cierre la bolsa y descártela en la bolsa de residuos patogénicos.
5. Lávese las manos una vez finalizado el procedimiento.

LIMPIEZA DE LAS HABITACIONES DE AISLAMIENTO

La habitación del paciente en aislamiento está identificada con una tarjeta de color:

Verde (aislamiento respiratorio: usar barbijo de alta protección tipo N 95);

Azul (aislamiento por gotitas de *flügge*: usar barbijo quirúrgico de 3 tablas);

Naranja (aislamiento de contacto: usar camisolín de mangas largas con puño y guantes de látex descartables).

Las diferentes tarjetas corresponden a las recomendaciones de aislamientos.

Utilizar Técnica de Higiene Hospitalaria General

1. Nunca ingrese a las habitaciones de aislamiento sin tener claro qué recomendaciones corresponde seguir. Ante la duda, consulte con el enfermero del sector

2. En caso de pacientes en aislamiento aéreo: antes de realizar la limpieza terminal cierre puertas y ventanas, apague ventiladores o acondicionadores de aire por una hora.

Ingresa con barbijo de alta eficiencia.

Realice la limpieza húmeda según normas.

Solo al finalizar se podrá ventilar la habitación.

3. En los casos de pacientes con indicación de aislamiento de contacto: coloque en la habitación los elementos exclusivos para realizar la higiene hospitalaria de la unidad: balde, trapo de piso, trapo rejilla o paño (1 paño para la habitación y otro paño para el baño), rociadores, guantes descartables.

4. No comparta los elementos para la higiene de las habitaciones de aislamientos con los correspondientes a la limpieza del resto del sector.
5. Recuerde que los elementos permanecerán en la unidad o la sala de los pacientes hasta el alta.

6. Tenga en cuenta que los elementos deben permanecer en un lugar que no dificulte el traslado del usuario ni entorpezca el andar.
7. Manipule la ropa de cama lo menos posible, retírela de la cama del paciente y embólsela, sin apoyarla en el piso u otra superficie de la habitación o sala.
8. Si la sala cuenta con frazadas y cortinas, tenga presente que estos elementos deben lavarse cada vez que el paciente es dado de alta.
9. Tenga en cuenta que el proceso de lavado con agua y solución desinfectante para los lavaderos es suficiente para la desinfección de la ropa de cama de uso hospitalario.
10. Realice siempre el lavado de manos después de finalizar la tarea.
11. Para desinfección final, utilice 125ml de lavandina de 80 gramos de cloro diluido en 10 litros de agua.
12. Retire los residuos de la habitación utilizando guantes de látex, y cierre la bolsa antes de su descarte intermedio.
13. Una vez finalizadas las actividades, retírese todos los elementos de protección personal y lávese las manos.

El uso de los guantes no reemplaza el lavado de manos

FRECUENCIA MÍNIMA DE LIMPIEZA

- La frecuencia con que debe efectuarse la limpieza de cada área se planteará de acuerdo con las necesidades del sector.
- Las habitaciones de los pacientes internados deben limpiarse exhaustivamente una vez por día y repasarse una vez por turno o cuando estén visiblemente sucias.
- Al alta, traslado o defunción del paciente, debe realizarse limpieza de la habitación y de la unidad del paciente.

Los elementos que componen el entorno del paciente son, entre otros:

1. Mesa de comer
2. Mesa de luz
3. Control remoto
4. Llamador de enfermeros
5. Reguladores de gases (oxígeno)
6. Teléfonos
7. Tapas de inodoro
8. Reguladores de presión
9. Pie de suero
10. Tensiómetro
11. Equipos electrónicos: saturómetro, dedal, electrocardiógrafo. Etc.

Se realizará limpieza y desinfección de los distintos elementos previamente mencionados, con paño embebido en detergente desinfectante o similar, antes de ser retirados por el personal de mantenimiento o el personal que realice alguna reparación.

- Nunca se utilizará directamente el producto de limpieza sobre el elemento. NO debe usarse CLORO para su desinfección.
- Los elementos deberán salir de la unidad del paciente o de la habitación, guardados dentro de una bolsa de polietileno

ELEMENTOS PARA REPARAR (MANTENIMIENTO)

Se deberá solicitar, al personal encargado de la higiene de la unidad del paciente, la limpieza y desinfección de estos elementos antes de ser enviados al sector de reparación o reacondicionamiento.

RECOMENDACIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS ELEMENTOS DE LIMPIEZA

- Nunca se debe mezclar detergente con lavandina.
- En caso de utilizar productos de doble acción (detergente / desinfectante) no es necesario el proceso de desinfección posterior con cloro.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas entre una habitación o sala y otra, tantas veces como sea necesario.
- Los elementos utilizados en la limpieza deben conservarse limpios y en buen estado; de lo contrario deben descartarse.
- Los trapos de piso, paños para limpieza o lampazo deben ser higienizados con agua caliente y desinfectados después de su uso.
- Los baldes, después de usados y una vez lavados y desinfectados, se colocan boca abajo.
- Los trapos de piso deben quedar extendidos hasta el siguiente uso sobre los baldes boca abajo.

Los paños utilizados para áreas limpias se deben guardar en diferente lugar que los de área sucia.

Antes de realizar el rellenado de los rociadores o pulverizadores, lávelos con detergente, enjuáguelos con agua corriente y déjelos escurrir.

UNA VEZ FINALIZADAS TODAS LAS TAREAS DE HIGIENE HOSPITALARIAS, LAS MANOS DEBEN LAVARSE CON AGUA Y JABÓN, ANTES DE COMENZAR CON OTRA ACTIVIDAD

RECOMENDACIONES DE ALMACENAMIENTO Y UTILIZACIÓN DEL AGUA LAVANDINA O CLORO

- La lavandina o cloro debe tener una concentración de cloro activo no menor de 60gramos/litro y un pH de entre 6 y 8.
- Estas características deben controlarse cada 2 o 3 semanas.
- El almacenamiento debe realizarse en un lugar seco, limpio y fresco (temperatura inferior a los 25 grados centígrados) y oscuro, en envases herméticos, y el tiempo de almacenamiento no podrá superar los 120 días.

MÉTODO DE LIMPIEZA CON SOLUCIONES DE CLORO

Se utilizará la técnica de tres tiempos; la fricción de arrastre por medios húmedos provoca la remoción física de los microorganismos.

1. Lavado y fricción por arrastre con agua con solución de detergente (1 cucharada de postre en 5 litros de agua).
2. Enjuague con agua limpia y secado.
3. Desinfección con lavandina diluida a 7ml de solución de cloro en 5 litros de agua.

TÉCNICA DE HIGIENE

1. Lleve los elementos de limpieza a los sectores que debe limpiar.
2. Colóquese los guantes de uso doméstico.
3. Retire los residuos si los hubiera.
4. Llene un balde con agua tibia y detergente y otro balde con agua limpia.
5. Sumerja la rejilla en la solución de detergente preparada en el balde, escúrrala y comience limpiando de lo más limpio a lo más sucio.
6. Realice el enjuague de todos los elementos con el agua limpia del otro recipiente o balde.
7. Con 1 trapo rejilla diferente limpie el baño: paredes, grifo, pileta, inodoro, recipientes de residuos.
8. Con la escobilla limpie el interior del inodoro.
9. Si es necesario usar limpiadores multiuso para el mobiliario, utilice una rejilla o paño nuevo.
10. Con los elementos del otro balde, continúe limpiando el sector con limpiador detergente para los pisos.
11. Enjuague la rejilla en agua limpia y pulverice con solución de cloro diluido, y desinfecte las demás superficies del sector.
12. Repase finalmente los elementos del baño con la rejilla con cloro (1 rejilla o paño exclusivos para el baño).
13. Cambie el agua del balde después de cada uso, y descarte el remanente en los sectores exclusivos para tal efecto.
14. Una vez finalizado el proceso, lave los baldes, guantes y trapos utilizados, coloque los baldes boca abajo para que se escurran, y sobre ellos extienda los trapos para que se sequen.
15. Lávese siempre las manos al finalizar la tarea y después de sacarse los guantes.

TÉCNICA DE HIGIENE DE LA HABITACIÓN DESPUÉS DEL ALTA
DEL PACIENTE

1. Lleve los elementos de limpieza a la sala.
2. Colóquese los guantes de uso doméstico.
3. Retire los residuos si hubiera, y controle que la unidad del paciente no tenga elementos de atención del paciente, y si los tuviera avise al personal de Enfermería que los retire.
4. Llene un balde con agua tibia y detergente y otro con agua limpia.
5. Sumerja la rejilla en la solución de detergente preparada en el balde, escúrrala y comience limpiando en el siguiente orden:
 - Paredes (si son lavables), ventanas, vidrios, puertas, luces, mesas, sillas, soporte de sueros, camas, colchones, almohadas, parte superior de la cama, etc. (Todos los elementos de las habitaciones de los pacientes deben ser resistentes a los productos de limpieza).
6. Realice el enjuague de todos los elementos con el agua limpia del otro recipiente o balde.
7. Con 1 trapo rejilla limpie el baño, paredes, grifo, pileta, jarra de baño, palangana, tapas de inodoro y los recipientes de residuos.
8. Con la escobilla limpie el interior del inodoro, chatas, orinales y brocales de orina. Por último, pulverice las chatas y orinales con dilución de cloro (7 ml en 5 litros de agua). Límpielos, séquelos y déjelos dentro del contenedor de polietileno para un nuevo uso.
9. Si necesita utilizar limpiadores multiuso para el mobiliario, use una rejilla nueva.
10. Continúe limpiando la sala con los elementos del otro balde (con limpiador detergente para los pisos).
11. Enjuague la rejilla en agua limpia y humedézcala con solución de cloro diluido, escúrrala y desinfecte las barandas de la cama, colchones, almohadas, mesa de luz, mesa de comer.
12. Repase finalmente los elementos del baño con la rejilla con cloro (1 rejilla exclusiva del baño).
13. Cuando observe sucia el agua del balde, recuerde que deberá cambiarla, arrojar el agua sucia en el inodoro o desecharla en los sectores exclusivos para la limpieza.
14. En salas de internación general: Si se dispone de frazadas en las unidades retírelas y envíe al lavadero después del alta del paciente.

15. Una vez finalizado el proceso, lave los baldes, guantes y trapos utilizados, coloque los baldes boca abajo para que se escurran, y extienda los trapos para que se sequen.

Referencias Bibliográficas:

- ✓ Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities. MMWR 2003;52 (RR10)
- ✓ *Provincial Infectious Diseases Advisory Committee (PIDAC) Best Practices for Environmental Cleaning for Infection Prevention and Control in All Health Care Settings* December 2009, Page 96 of 151 pages. Ontario.
- ✓ *Practical Healthcare, Epidemiology*, Third Edition. Published for the Society for Healthcare Epidemiology of America by the University of Chicago Press. Isolation Michael Edmond and Gonzalo M. L. Bearman 55. 2010.
- ✓ *National Patient Safety Agency*. NHS. National Reporting and Learning Service. The Revised Healthcare Cleaning Manual, June 2009.